



ZIELONO W GŁOWIE



NIEREGULARNIK ☺ SZKOŁA PODSTAWOWA W RADZIĘCINIE ☺ Listopad 2024r.

W tym numerze znajdziesz:

- Lekcja prozdrowotna połączona z głębszym przestaniem
- Relacje z uroczystości Ślubowania Klasy I
- Wywiad z p. Moniką Łukasik
- Przewodniczący SU pod lupą
- Obchody 106 rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości w naszej szkole
- Poznaj koty!
- NIEzwykłe zwierzęta
- Konkursy, rebusy



„Jedenasty listopada”

Dzisiaj wielka jest rocznica
jedenasty listopada.
Tym co zmarli za ojczyznę
hołd wdzięczności Polska składa.

Im to bowiem zawdzięczamy
wolność - polską mowę w szkole
to, że tylko z ksiąg historii
poznajemy dziś niewolę.

aut. Ludwik Wiszniewski.

Czy wiesz, że.....

Dnia 16 października 2024 r. odbyło się w naszej szkole ślubowanie pierwszoklasistów. Uczniowie w odświętnych strojach, w biretach na głowach przedstawili się całej społeczności uczniowskiej, dyrekcji szkoły, nauczycielom i swoim rodzicom. Pierwszoklasiści zaprezentowali swoje umiejętności wokalne, ruchowe i recytatorskie. Głośno i z przekonaniem przyrzekały być dobrymi i pilnymi uczniami oraz rzetelnie wypełniać swoje obowiązki. Symbolicznego pasowania na uczniów szkoły dokonała Pani Dyrektor Elżbieta Zubala poprzez dotknięcie ramienia każdego dziecka dużym ołówkiem. Dzień ten na długo zostanie Pierwszacom w pamięci.



30 września w naszej szkole obchodziliśmy Dzień Chłopaka. W tym dniu, dziewczynki zawitały do każdej klasy, by osobiście złożyć wszystkim chłopcom gorące życzenia, wręczyć słodkie upominki oraz pamiątkowe medale. Z tej okazji zrobiono też pamiątkowe zdjęcia.

22 października nasi najmłodsi uczniowie przeszli szkolenie dotyczące udzielania pierwszej pomocy. Czujemy się wszyscy już bezpiecznie, gdyż zdobyliśmy nową wiedzę i nabyliśmy nowych umiejętności, które mogą uratować czyjeś życie. A kto wie, może wśród nas są już przyszli ratownicy medyczni?
Dziękujemy serdecznie p. Natalii Pintal za tą cenną lekcję.





Czy Wy dobrze widzicie? Nasi ósmoklasiści zarażają młodszych pasją do czytania. To „Przerwa na czytanie” w naszej szkole, która zdobyła pozytywny odbiór i okazała się świetnym sposobem, by pokazać, że czytanie może być modne, a szkoła nie jest tylko miejscem nauki, ale także rozwoju zainteresowań i budowania wspólnoty.

Lekcja prozdrowotna połączona z głębszym przesłaniem...



Owszem, można siedzieć w ławce i przez 45 min słuchać o zdrowym stylu życia i cennych wartościach. Ale to już przerabiamy wszędzie. Dlatego też w dniu 11 października br. uczniowie klas IV-VIII wyrazili wdzięczność za naszego rodaka Karola Wojtyłę biorąc udział w wyjątkowym wydarzeniu: VI Biegu Papieskim. Wydarzenie miało na celu promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia a także zdrowego współzawodnictwa międzyszkolnego.



O godz. 9.00 uczniowie ze swoimi opiekunami uczestniczyli we mszy świętej w kościele NSPJ w Klemensowie. Następnie wysłuchali montażu słowno-muzycznego przedstawiającego przesłanie papieża Polaka dla młodych oraz zaśpiewali ukochaną pieśń Jana Pawła II – Barkę. Po części religijnej udali się do rejestracji zawodników, aby wystartować w biegu i dotrzeć do mety zlokalizowanej przy Szkole Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Bodaczowie. Tam na uczestników czekał poczęstunek. Po nabraniu sił wszyscy z uśmiechem w na twarzy udali się w drogę powrotną do szkoły, gdzie czekali już rodzice.



„Śpieszmy się kochać ludzi, tak szybko odchodzą” ks. Jan Twardowski

Wywiad z Panią Moniką Łukasik

W naszej szkole od 1 września 2024 r. pracuje pani Monika Łukasik, która jest wychowawcą klasy I. Chcąc dowiedzieć się czegoś więcej, postanowiliśmy przeprowadzić z Panią wywiad.

- Jakie są Pani pierwsze wrażenia z pracy w naszej szkole?

Moje pierwsze wrażenia z pracy w szkole są bardzo pozytywne. Atmosfera jest przyjazna. Uczniowie wydają się być ciekawi świata i chętni do zdobywania wiedzy. Zespół nauczycielski jest zaangażowany i otwarty na współpracę. Cieszę się na dalsze wspólne działania!

- Czy zawsze Pani marzyła o tym, żeby zostać nauczycielką? A może ktoś Panią zainspirował, aby wybrać tę drogę?

Wybrałam pracę z dziećmi, ponieważ uwielbiam ich energię, ciekawość i radość z nauki. Dzieci są szczerze i otwarte, co sprawia, że każdy dzień w szkole to nowe wyzwanie i przygoda. Z dziećmi łatwiej nawiązać emocjonalną więź. Ich szczerłość i otwartość sprawiają, że praca z nimi jest dla mnie znacznie bardziej satysfakcjonująca.

- Proszę nam powiedzieć, czy zaczyna Pani przygodę z dziećmi, czy już wcześniej miała Pani przyjemność pracować w szkole?

To moja pierwsza praca w szkole, ale przez ostatnie kilka lat pracowałam w przedszkolu integracyjnym.

- Czy zawsze chciała Pani pracować z młodszymi dziećmi, czy może ze starszą grupą wiekową.

Od zawsze czułam większą więź z młodszymi dziećmi. Ich ciekawość i entuzjazm do nauki są dla mnie niezwykle inspirujące. Wydaje mi się, że młodsze dzieci potrzebują więcej wsparcia emocjonalnego i edukacyjnego, co mnie fascynuje i motywuje do pracy w tej grupie wiekowej.

- Czy chętnie Pani będąc, w naszym wieku, chodziła do szkoły?

Tak, bardzo chętnie chodziłam do szkoły, lubiłam uczestniczyć w różnorodnych wydarzeniach szkolnych, chętnie brałam udział w zajęciach i zawodach sportowych, był to czas pełen przygód i radości.

- Jaki był Pani ulubiony przedmiot a jaki sprawiał Pani najwięcej trudności?

Moim ulubionym przedmiotem było wychowanie fizyczne, a najwięcej trudności sprawiała mi historia.

- Najlepsze Pani wspomnienie z czasów szkolnych to.....

Wspominam z radością zawody sportowe, gdzie mogłam się wykazać w lekkiej atletyce. To były chwile pełne emocji i rywalizacji.

- Co lubi Pani robić w wolnym czasie?

Czytanie książek to dla mnie doskonała ucieczka od codzienności. Uwielbiam różne historie i odkrywać nowe światy. Dzięki książkom mogę lepiej zrozumieć różne perspektywy i życiowe doświadczenia, co rozwija moją empatię i otwartość na innych.

- I na koniec mały Quiz;

- Ulubiony kolor: czarny .
- Ulubiona potrawa: makaron z kurczakiem i serkiem mascarpone.
- Ulubiona książka „Chata”- William Paul Young.
- Ulubiony film „Próba ogniowa”
- Nie przepadam za chaotycznymi sytuacjami, które utrudniają koncentrację i pracę. Lubię, gdy wszystko jest zorganizowane.
- Na bezludną wyspę zabrałabym książki i zapas kawy.

Dziękujemy za udzielenie wywiadu. Życzymy samych sukcesów w życiu zawodowym i prywatnym..

Przewodniczący Samorządu Uczniowskiego pod lupą

Nasza redakcja prowadzi cykl "Pod lupą" w którym to bliżej możemy poznawać nauczycieli, pracowników i uczniów naszej szkoły. Kolejną osobę, którą poprosiliśmy o dokończenie zdań, jest Przewodniczący Samorządu Uczniowskiego naszej szkoły –**Krzysztof Chmiel uczeń klasy VIII** .

Lubię... *spać do późnych godzin*
Nie lubię... *zadań na których trzeba myśleć*
Największą wartością dla mnie jest... *rodzina oraz bliskie mi osoby*
Cenię sobie ludzi, którzy... *są dla mnie mili i mnie lubią*
Mój ulubiony zwierzak... *to mój kot Rudy*
Najbardziej lubię jeść... *jedzenie które jest zdrowe i smaczne*
Ulubiony przedmiot w szkole to..... *geografia*
W wolnych chwilach najczęściej... *wychodzę na spacer lub gram z kolegą*
Kiedy świeci słońce... *gram w siatkówkę*
Kiedy pada deszcz... *siedzę w domu i gram*
Boję się... *lekcji fizyki*
Marzę o tym,... *aby kupić sobie drona*
Szkoła daje mi... *kolegów i koleżanki*
Najbardziej dumny jestem... *z bycia sobą*
Największą radość sprawia mi... *chodzenie na KSM*
Moje hobby to... *gra w siatkówkę*
Gdybym miał czarodziejską różdżkę... *poleciał bym na Panamę*
W przyszłości chciałabym zostać..... *elektrykiem*



A pamiętacie?



*Dziękujemy za poświęcony czas i możliwość bliższego poznania.
Życzymy samych sukcesów w nowej roli.*



Narodowe Święto Niepodległości w Polsce obchodzone jest 11 listopada. Upamiętnia ono odzyskanie niepodległości w 1918 roku, po 123 latach zaborów, kiedy Polska była podzielona pomiędzy Rosję, Prusy i Austrię. Święto ma szczególne znaczenie dla Polaków, symbolizując walkę o wolność i suwerenność. W 1918 roku, w wyniku końca I wojny światowej oraz działań niepodległościowych, Polska odzyskała status niepodległego państwa.

W naszej szkole z tej okazji uczniowie klas II i III przygotowali część artystyczną. Młodzi artyści przypomnieli losy naszej ojczyzny prezentując w formie recytacji najważniejsze wydarzenia z historii Polski. Występ wzbogaciły piosenki patriotyczne oraz taniec w stroju krakowskim, który spotkał się z dużym aplauzem publiczności.

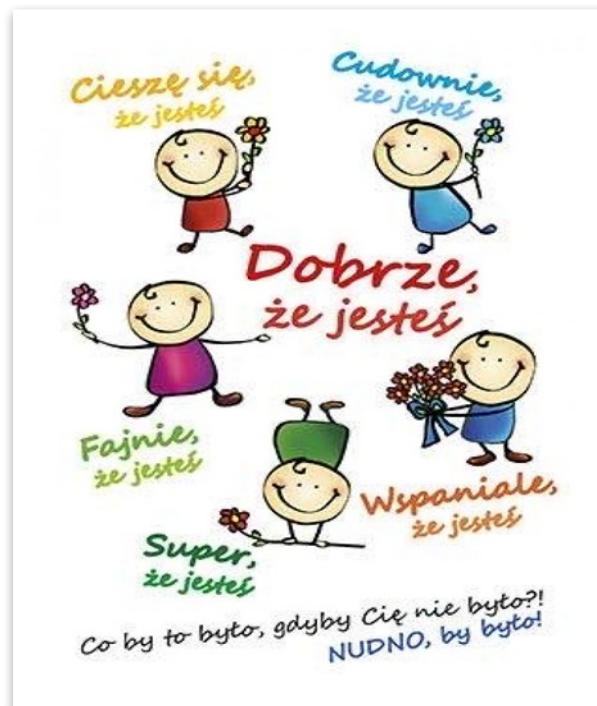
Kolejnym ważnym punktem obchodów była akcja „Szkoła do hymnu”, w której szkoła wzięła udział 8 listopada o godzinie 11.11. Uczniowie i nauczyciele wspólnie odśpiewali cztery zwrotki „Mazurka Dąbrowskiego” oddając hołd bohaterom walczącym o wolność Polski.



Dzień Życzliwości i Pozdrowień - 21 listopada

21 listopada to szczególna okazja, by zastanowić się czy jesteśmy wobec siebie życzliwi, bo dziś na całym świecie świętowany jest Dzień Życzliwości i Pozdrowień oraz dobrych uczynków i pozytywnych emocji.

Idea świętowania dnia życzliwości narodziła się w Stanach Zjednoczonych Ameryki. W 1973 roku z inicjatywy studentów, braci Briana i Michaela McCormacków – jako wezwanie do pokoju w odpowiedzi na wojnę między Izraelem a Egiptem – ustanowiono World Hello Day. Na świętowanie wyznaczono 21 listopada. W Polsce święto obchodzone jest jako Światowy Dzień Życzliwości, a prekursorem tych obchodów stał się Wrocław. Obecnie Dzień Życzliwości obchodzony jest w ponad 180 krajach.



Przesłanie akcji jest proste: **bądźmy życzliwi codziennie, a nie tylko od święta**. Pozytywna energia, którą przekazujemy w świat do ludzi, wraca do nas z nawiązką!

Czy oglądaliście film „Podaj dalej”? Jest to historia chłopca, który ma wykonać nietypową pracę domową: pomóc trzem osobom. Przy tej okazji udaje mu się zapoczątkować łańcuszek pomocy – jeśli ktoś Ci pomógł, to teraz kolej, abys Ty komuś pomógł. W podobny sposób działa życzliwość. Nigdy nie wiesz, kiedy będziesz jej najbardziej potrzebował i kiedy do Ciebie wróci.

Każdy z nas może włączyć się w obchody święta - wystarczy uśmiechnąć się do drugiego człowieka, powiedzieć miłe słowo, być uprzejmym dla innych, pomóc komuś bezinteresownie. To apel przeciwko smutnej i szarej rzeczywistości. Goniąc za sprawami dnia codziennego, zdarza nam się zapomnieć o tak prostej czynności jaką jest uśmiech, a przecież potrzebujemy ciepła i miłego gestu od innych. Gapimy się w telefon zamiast uśmiechnąć życzliwie do kogoś, kogo widzimy na przeciwko - a przecież w ten sposób możemy uczynić czyjś dzień znośniejszym. Warto pamiętać, że to właśnie proste, miłe gesty są najważniejsze. Słowa: „**Dziękuję, że jesteś...**”, „**Wszystkiego najlepszego...**” czy „**Miłego dnia!**” - to proste, znane wszystkim słowa, a mamy pewność, że wywołują radość i uśmiech. Warto uwierzyć, że w każdym z nas drzemią niewyczerpane pokłady dobra i – tak na próbę – okazać komuś bezinteresowną życzliwość. Tym bardziej, że w tej akurat kwestii naukowcy nie mają wątpliwości: osoby angażujące się w pomaganie innym, a w szczególności podejmujące aktywności charytatywne cechują się najwyższym poziomem doświadczanego szczęścia. Badania wskazują, że obdarowywanie innych sprawia nam większą przyjemność niż bycie obdarowywanym; akty życzliwości stymulują produkcję serotoniny.

Życzymy wszystkim, z którymi przychodzi nam spotykać się na co dzień, wielu powodów do radości, uśmiechu i życzliwości! Bądźmy dla wszystkich życzliwi, a będziemy szczęśliwi!

Niech Dzień Życzliwości trwa przez cały rok.

NIEzwykłe zwierzęta

Pewnie wiele z was nie wie o tych gatunkach zwierząt. Ta rubryka ma zapoznać was z mało znanymi gatunkami zwierząt!

1. Szczekuszka urwiskowa. To samotnik, który mierzy jedynie 20 cm! Żywi się trawą i żyje na półkach i urwiskach skalnych. Jest przestodka!



2. Małpożer. Poluje na mały i inne gryzonie. Jest ptakiem. Skład jego pożywienia zmienia się, gdy mieszka na innej wyspie (mogą to być mały, gryzonie, węże, jaszczurki i inne ptaki).



3. Suhak stepowy. Mieszka w zachodniej Mongolii. Ma długi nosko-ryjek.



4. Kakapo. To papuga, która ma zielone pióra. Jest jedną z rzadszych gatunków papug.

5. Kha-nyou. To najmniej znany ssak na świecie! Nie ma jeszcze naukowej nazwy, bo tak jest nazywany przez miejscowych



Kolejnych pięć niezwykłych zwierząt poznacie w kolejnym numerze gazetki szkolnej.

Autor: Julia Żółw, klasa 6.

Poznaj koty bliżej!!!

Koty to domowe zwierzęta, które mimo pozorów - puchatego futra, długich wąsików i przyjaznego mrużenia skrywają w sobie wiele tajemnic.

- ♥Wzór na nosie kota jest unikalny, tak jak ludzki odcisk palca.
- ♥Koty posiadają dodatkowy zmysł (połączenie węchu i smaku)
- ♥Koty nie czują słodkiego smaku
- ♥Kot przesypia ponad połowę swojego życia
- ♥Kocice są prawo-łapkowe, a kocurki lewo-łapkowe (choć bywają oczywiście wyjątki)
- ♥Mruczenie kotów łagodzi stres i ból



Quiz o kotach

1. Ile około żyją koty?

A. 2-14 lat B. 1 rok C. 30-40 lat

2. Ile palców koty mają u przedniej łapy?

A. Cztery B. Pięć C. Sześć

3. I ostatnie pytanie : Co najbardziej lubią koty?

A. Przytulasy B. Polowanie C. Jedzenie.



Autor : Julia Żółw, klasa 6

Odpowiedzi do quizu : 1. A. 2. B. 3. A., B., C. (wszystkie odpowiedzi są prawidłowe 🐾)

Porady dotyczące skutecznej nauki

1. **Ustal cele:** Określ, co chcesz osiągnąć i jakie materiały musisz przestudiować. Cele powinny być konkretne i mierzalne.
2. **Twórz plan nauki:** Rozplanuj naukę na dni i tygodnie. Uwzględnij czas na powtórki oraz przerwy.
3. **Zróznicuj metody:** Wykorzystuj różne techniki, takie jak notowanie, quizy, mapy myśli czy uczenie innych. Zmienność metod zwiększa zaangażowanie i zapamiętywanie.
4. **Znajdź dogodny miejsce do nauki:** Wybierz ciche, dobrze oświetlone miejsce, gdzie będziesz mógł skupić się bez rozproszeń.
5. **Regularne powtórki:** Powtarzanie materiału w odstępach czasowych (technika spaced repetition) poprawia zapamiętywanie.
6. **Ucz się aktywnie:** Angażuj się w materiał, zadając sobie pytania i rozwiązując problemy związane z tematem.
7. **Dbaj o zdrowie:** Odpowiednia dieta, sen i regularna aktywność fizyczna mają ogromny wpływ na zdolność koncentracji i zapamiętywania.
8. **Używaj technologii:** Aplikacje do nauki, podcasty, filmy edukacyjne czy kursy online mogą być świetnym wsparciem.
9. **Odpoczywaj:** Nie zapominaj o przerwach. Krótkie odpoczynki zwiększają efektywność nauki.
10. **Bądź cierpliwy:** Nauka to proces, który wymaga czasu. Nie zniechęcaj się trudnościami!

Ciekawostki naukowe

Krew ośmiornic: Ośmiornice mają trzy serca – dwa pompowały krew do skrzel, a trzecie do reszty ciała. Co ciekawe, gdy ośmiornica pływa, trzecie serce przestaje bić!

Genomy roślin i zwierząt: Genom truskawki jest bardziej złożony niż genom człowieka. Truskawki są diploidalne, co oznacza, że mają dwa zestawy chromosomów, ale niektóre odmiany mają ich nawet osiem!



Humor szkolny!



Pani pyta Jasia :

- Jasiu, powiedz jakieś zdanie w trybie oznajmującym.

Na to Jasio :

- Koń ciągnie wóz.

- Świetnie - mówi nauczycielka. - A teraz przekształć to w zdanie rozkazujące.

- Wio! - odpowiada chłopiec.

- Jaki to będzie przypadek „z ulubionym nauczycielem”? - pyta nauczyciel Jasia.

- Bardzo rzadki, proszę pana!

W szkole na matematyce nauczycielka pyta Jasia :

- Co to jest kąt?

- To, proszę pani, jest najbrudniejsza część mojego pokoju.



Uśmiechnij się.
Dlaczego?
Bo możesz!!!

Mama Jasia wróciła z zebrania i od progu krzyczy :

- Jasiu, twoja wychowawczyni mówiła, że od wakacji nie byłeś ani razu w szkole!

- To wakacje się już skończyły???

Pani pyta Jasia w szkole:

- Jasiu, jakie znasz zwierzę na literę A?

- A może to szczupak?

- Nie, Jasiu, to nie szczupak. A zwierzę na B?

- Być może to szczupak?

- Nie, Jasiu! Wyjdź.

- Dzieci, a może znacie zwierzę na literę C?

Otwierają się drzwi i zagląda Jaś:

- Czyżby to był szczupak?

Julia Żółw, klasa 6

ŚMIECH to zdrowie !!!

Jedna minuta śmiechu
daje tyle,
co **45 minut** relaksu
i przedłuża życie
o około **10 minut**.
Pozwala też spalić
około **12 kalorii**.



pozytywniej.pl

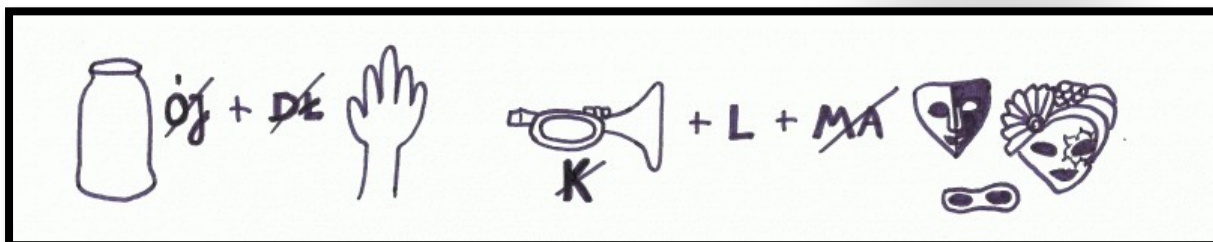
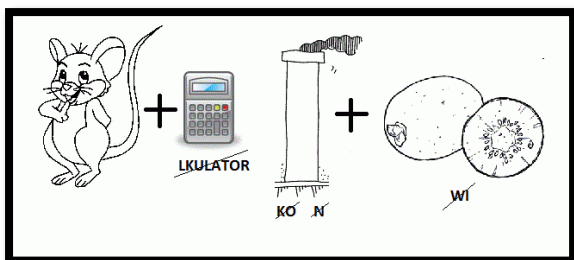
Zeszyt z języka polskiego: Pewnego dnia uczeń postanowił napisać wiersz w zeszycie, zaczynając od słów: "Na łące leży trawa zielona..." Jednak szybko zapomniał, co chciał napisać, i skończył na: "Na łące leży trawa zielona, a w moim zeszycie - ciągle nie ma zadania!". **Chat GPT**

Zeszyt z biologii: Na lekcji biologii nauczycielka kazała uczniom narysować cykl życia motyla. Jeden z uczniów narysował motyla w kapeluszu z napisem "Nie przeszkadzać, jestem na wakacjach!". **Chat GPT**

Ludzie wierzą, że aby osiągnąć sukces, trzeba wstawać rano.

Otóż nie – trzeba wstawać w dobrym humorze.





**UWAGA!
KONKURS**



Zapraszamy wszystkich uczniów do wzięcia udziału w naszym konkursie

"Poznaj nauczyciela swego po zdjęciu z dzieciństwa jego"

Waszym zadaniem jest odszyfrowanie imienia i nazwiska nauczycieli przedstawionych na fotografii. Odpowiedź należy napisać na podpisanej własnym imieniem i nazwiskiem kartce (np. pod numerem 1 – jest imię i nazwisko nauczyciela), wkleić kupon i przynieść do redakcji do 29 listopada. Wśród poprawnych odpowiedzi drogą losową zostanie wyłoniony zwycięzca, który otrzyma nagrodę.

Uwierz w siebie.
Wtedy zaczniesz
dziać się magia.

Kupon

Poznaj nauczyciela swego po zdjęciu
z dzieciństwa jego"

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia
składamy najserdeczniejsze życzenia,
wszelakiej pomyślności, niepowtarzalnej atmosfery, ciepła oraz
obfitości wszelkich dóbr.

Niech radość i pokój Świąt Bożego Narodzenia, dają poczucie
prywatnego i zawodowego spełnienia oraz towarzyszą przez cały 2025
Rok.

WESOŁYCH ŚWIĄT!!!

